


Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Тетюшский государственный колледж гражданской защиты»

Утверждаю  
Директор ГАПОУ «Тетюшский  
государственный колледж  
гражданской защиты»



  
Т.Ю. Адаева  
17 февраля 2022г.

## **ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

(Программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих,  
должностям служащих)

**Наименование** 13495 «Матрос-спасатель» (II разряд),  
выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасение людей  
на акваториях в местах массового отдыха людей

Приказ Минобрнауки РФ от 2 июля 2013г №513 «Об утверждении  
Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется  
профессиональное обучение»

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7  
декабря 2020г. №862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель  
на акватории»

**Уровень квалификации - 2**

**Срок обучения - 2 месяца**

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных технологий

г. Тетюши 2022г.

## Содержание

1. Паспорт программы.
2. Планируемые результаты обучения.
4. Учебный план
5. Календарный учебный график.
6. Рабочие программы учебных предметов, курсов дисциплин (модулей)
7. Организационно-педагогические условия, формы аттестации.
8. Оценочные материалы.
9. Печатные и электронные образовательные ресурсы.

## 1. Паспорт программы

Основная образовательная программа профессионального обучения направлена на обучение лиц, имеющих среднее профессиональное образование и (или) высшее образование, а также лиц, получающих среднее профессиональное образование и (или) высшее образование, в целях удовлетворения образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечения соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

Программа профессионального обучения «Матрос – спасатель» (2 разряда) разработана на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказа Минобрнауки РФ от 18.04.2013N 292 (ред. от 27.10.2015) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам».

- Приказа Минобрнауки РФ от 2 июля 2013г №513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

- Профессионального стандарта «Спасатель на акватории» Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020г. №862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории» и ОКПДТР 13495.

## 2. Планируемые результаты обучения по программе

В результате освоения программы у слушателя должны быть сформированы следующие компетенции

<b>Вид деятельности</b>	<b>Профессиональные компетенции</b>
Выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасение людей на акваториях в местах массового отдыха людей	Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей. Спасение людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения. Несение дежурства в режиме постоянной готовности. Оценка рисков собственной безопасности. Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка.

### **Квалификационная характеристика на основе ЕТКС и профессиональных стандартов (результаты обучения).**

Дежурство на спасательном посту, оказание немедленной помощи людям, терпящим бедствие на воде. Содержание плавсредств и спасательного инвентаря в готовности к действию. Прием и сдача дежурства, ведение вахтенного журнала и книги актов несчастных случаев. Матрос-спасатель выполняет спасательные, поисково-спасательные и другие неотложные работы в различных климатических условиях с использованием соответствующего снаряжения. Поддерживает постоянную готовность к участию в проведении работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций. Ведет поиск пострадавших, в т.ч. с применением специальных приборов поиска, принимает меры по их спасению, оказывает им первую помощь и другие виды помощи. Осуществляет дежурство в составе дежурной смены поисково-спасательного отряда. Разъясняет гражданам правила

безопасного поведения в целях недопущения чрезвычайных ситуаций и порядок действий в случае их возникновения. Готовит к работе спасательные средства, имущество и снаряжение для выполнения спасательных работ.

После прохождения обучения обучающийся должен иметь необходимые теоретические знания и практические навыки для работы по профессии «Матрос-спасатель».

Обучившийся, освоивший учебную программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности и характеристике работ.

Полученные профессиональные компетенции должны способствовать применению знаний, умений, личностных качеств и практического опыта для успешной деятельности при решении профессиональных задач.

Обучающиеся окончившие полный курс обучения **должны уметь:**

**1. При выполнении работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей.**

- Проводить измерения основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды)
- Оценку состояние водной поверхности
- Использовать средства сигнализации и громко говорящие устройства
- Наблюдать визуально и с помощью оптических приборов

**2. Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения**

- Оценивать необходимость в оказании помощи
- Выбирать эффективный способ спасения и необходимые средства спасения
- Подавать спасательный круг, конец Александрова
- Использовать комплект №1 (трубка, маска, ласты)
- Использовать спасательный костюм
- Использовать спасательный жилет
- Освободиться от захвата утопающего
- Использовать гребную лодку, моторное судно
- Вязать морские узлы
- Заводить швартовные концы и вывешивать кранцы
- Становиться на якорь

**3. Несение дежурства в режиме постоянной готовности**

- Вести служебную документацию, заполнять формы, журналы и готовить отчеты
- Поддерживать в готовности плавсредства и спасательные средства
- Проводить визуальный осмотр плавсредств и спасательных средств
- Определять возможные неисправности плавсредств и спасательных средств
- Осуществлять мелкий ремонт, не требующий специальной подготовки
- Обслуживать плавсредства, спасательные средства и снаряжение
- Выполнять нормативы по оказанию помощи

**4. Оценка рисков собственной безопасности**

- Выявлять факторы, представляющие угрозу собственной жизни и здоровью
- Оценивать степень угрозы

- Оценивать собственные силы и имеемые средства для спасения утопающего
- Определять тип спасательных средств в зависимости от ситуации
- Визуально оценивать расстояние, скорость течения воды, массу пострадавшего
- Принимать решения о самостоятельном оказании помощи утопающему

## **5. Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка**

- Выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи
  - Вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Определять наличие сознания у пострадавшего.
  - Восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего
  - Проводить сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни
  - Поддерживать проходимость дыхательных путей
  - Выполнять обзорный осмотр пострадавшего и временно останавливать наружное кровотечение --Выполнять подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказывать первую помощь в случае выявления указанных состояний
  - Придавать пострадавшему оптимальное положение тела
  - Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку
  - Передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом

Обучающиеся окончившие полный курс обучения **должны знать:**

### **1. Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей.**

- Приборы для измерения погодных условий и температуры воды
- Признаки резкого ухудшения погоды
- Характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений)
- Границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов
- Порядок использования громкоговорящих устройств
- Сигналы, подаваемые на пляжах у акваторий в местах массового отдыха людей
- Правила пользования оптическими приборами
- Правила пользования средствами связи Телефоны экстренных служб

### **2. Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения**

- Признаки угрозы утопления
- Правила плавания в зоне ответственности

- Спасательные средства и спасательное снаряжение
- Правила пользования спасательным костюмом
- Правила пользования спасательным жилетом
- Технику освобождения от захвата утопающего
- Устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна
- Правила по охране труда

### **3. Несение дежурства в режиме постоянной готовности**

- Организацию спасательной службы
- Организацию приема-передачи плавсредств, спасательных и иных материальных средств
- Порядок приема-сдачи дежурства
- Организацию работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними
- Нормативы по оказанию помощи
- Характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними

### **4. Оценка рисков собственной безопасности**

- Внешние факторы, представляющие угрозу при спасении утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего)
- Допустимое время пребывания человека под водой
- Технику безопасности

### **5. Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка**

- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
- Способы транспортировки пострадавшего

## **Содержание программы**

Нормативный срок освоения программы 82 часа.

- Лекции – 18 часов
- Практические занятия – 58 часов
- Промежуточная форма контроля по разделам – зачеты.

Квалификационный экзамен в объеме 6 часов.

### 3. Учебный план

#### Профессиональное обучение «Матрос-спасатель» (2разряд) Код 13495

	Предметы обучения и наименование тем	Количество часов			
		Всего	Лекция	Практические занятия	Форма контроля
<b>1.</b>	<b>Специфика студенческих отрядов и сферы дальнейшего трудоустройства</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
	Тема 1. Студенческие отряды: цели и задачи	1	1		
	Тема 2. Специфика студенческих отрядов	1	1		
	Тема 3. Сферы трудоустройства студенческих отрядов	1	1		
	Тема 4. Комиссарская деятельность в студенческих отрядах	1	1		
<b>2.</b>	<b>Организация спасения людей на воде</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
	Тема 5. Структура, задачи и функции спасательных служб на водных объектах	2	2		
	Тема 6. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах	2	2		
	Тема 7. Организация деятельности спасательного поста	4		4	
<b>3.</b>	<b>Медицинская подготовка</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>зачет</b>
	Тема 8. Первая помощь пострадавшему на воде	4	2	2	
	Тема 9. Основы сердечно-легочной реанимации.				
	Тема 9.1. Сердечно-легочная реанимация	2		2	
	Тема 9.2. Методы проведения сердечно-легочной реанимации	2		2	
	Тема 10. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах различных частей тела				
	Тема 10.1. Виды травм и порядок оказания первой помощи	6	2	4	
	Тема 10.2. Оказание первой помощи при травмировании человека	2		2	
	Тема 10.3. Оказание первой помощи при остановке кровотечения	2		2	зачет
<b>4.</b>	<b>Спасательная подготовка</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>21</b>	<b>зачет</b>
	Тема 11. Действие личного состава по спасательной тревоге	1	1		
	Тема 12. Спасательные средства и их применение.				
	Тема 12.1. Спасательные средства	5		5	
	Тема 12.2. Проведение спасательных работ с	2		2	

	использованием плавсредств				
	Тема 13. Приемы извлечения, утопающего из воды				
	Тема 13.1. Извлечение, утопающего из воды	6		6	
	Тема 13.2. Извлечения пострадавшего с грунта	8		8	
	Тема 14. Наблюдение, оповещение и связь	2	2		зачет
<b>5.</b>	<b>Привитие навыков и умений по оказанию немедленной помощи людям, терпящим бедствие на воде</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>19</b>	<b>зачет</b>
	Тема 15. Проведение спасательных работ с использованием спасательных средств				
	Тема 15.1 Плавание различными стилями	7	1	6	зачет
	Тема 15.2 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств	7	1	6	зачет
	Тема 15.3 Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	8	1	7	зачет
<b>6.</b>	<b>Квалификационный экзамен.</b>	<b>6</b>			<b>6</b>
	<b>Итого</b>	<b>82</b>	<b>18</b>	<b>58</b>	<b>6</b>

#### 4. Календарный учебный график

Часы занятий	Наименование разделов и тем	Вид занятия
	<b><u>1 день занятий</u></b> <b>Специфика студенческих отрядов и сферы дальнейшего трудоустройства</b>	
1-2	1. Студенческие отряды: цели и задачи 2. Специфика студенческих отрядов	Лекция
	<b><u>2 день занятий</u></b>	
3-4	3. Сферы трудоустройства студенческих отрядов 4. Комиссарская деятельность в студенческих отрядах	Лекция
	<b><u>3 день занятий</u></b> <b>Организация спасения людей на воде</b>	
1-2	Тема 5. Структура, задачи и функции спасательных служб на водных объектах	Лекция
3-4	Тема 6. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах	Лекция
	<b><u>4 день занятий</u></b>	
1-4	Тема 7. Организация деятельности спасательного поста	Практическое занятие
	<b><u>5 день занятий</u></b>	
1-2	Тема №8. Первая помощь пострадавшему на воде	Лекция
3-4	Тема №8. Первая помощь пострадавшему на воде	Практическое занятие
	<b><u>6 день занятий</u></b>	
1-2	Тема № 9.1. Сердечно-легочная реанимация	Практическое занятие



3-4	Тема № 9.2. Методы проведения сердечно-легочной реанимации	Практическое занятие
	<b><u>7 день занятий</u></b>	
1-2	Тема № 10.1. Виды травм и порядок оказания первой помощи	Лекция
3-4	Тема № 10.1. Виды травм и порядок оказания первой помощи	Практическое занятие
	<b><u>8 день занятий</u></b>	
1-2	Тема № 10.1. Виды травм и порядок оказания первой помощи	Практическое занятие
3-4	Тема № 10.2. Оказание первой помощи при травмировании человека	Практическое занятие
	<b><u>9 день занятий</u></b>	
1-2	Тема № 10.3. Оказание первой помощи при остановке кровотечения. (Зачет по темам)	Практическое занятие
	<b>3. Спасательная подготовка</b>	
	<b><u>10 день занятий</u></b>	
1	Тема № 11. Действия личного состава по спасательной тревоге	Лекция
2-4	Тема 12.1. Спасательные средства	Практическое занятие
	<b><u>11 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 8.1. Спасательные средства	Практическое занятие
3-4	Тема 12.2. Проведение спасательных работ с использованием плавсредств	Практическое занятие
	<b><u>12 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.1. Извлечение утопающего из воды	Практическое занятие
	<b><u>13 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.1. Извлечение утопающего из воды	Практическое занятие
	<b><u>14 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.1. Извлечение утопающего из воды	Практическое занятие
	<b><u>15 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.2. Извлечение пострадавшего с грунта	Практическое занятие
	<b><u>16 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.2. Извлечение пострадавшего с грунта	Практическое занятие
	<b><u>17 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.2. Извлечение пострадавшего с грунта	Практическое занятие
	<b><u>18 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 13.2. Извлечение пострадавшего с грунта. (Зачет по темам)	Практическое занятие
	<b><u>19 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 14. Наблюдение, оповещение, связь	Лекция
	<b><u>20 день занятий</u></b>	

1	Тема 15.1. Плавание различными стилями	Лекция
	<b><u>21 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.1. Плавание различными стилями	Практическое занятие
	<b><u>22 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.1. Плавание различными стилями	Практическое занятие
	<b><u>23 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.1. Плавание различными стилями (Зачет)	Практическое занятие
	<b><u>24 день занятий</u></b>	
1	Тема 15.2. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств	Лекция
	<b><u>25 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.2. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств	Практическое занятие
	<b><u>26 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.2. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств	Практическое занятие
	<b><u>27 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.2. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств (Зачет)	Практическое занятие
	<b><u>28 день занятий</u></b>	
1	Тема 15.3. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	Лекция
	<b><u>29 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.3. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	Практическое занятие
	<b><u>30 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.3. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	Практическое занятие
	<b><u>31 день занятий</u></b>	
1-2	Тема 15.3. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств	Практическое занятие
	<b><u>32 день занятий</u></b>	
1	Тема 15.3. Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств. (Зачет)	Практическое занятие
	<b><u>33 день занятий</u></b>	
1-3	<b>Квалификационный экзамен</b>	
1-3	<b>Квалификационный экзамен</b>	

## 6. Рабочие программы учебных предметов, курсов дисциплин (модулей)

## **1. Организация спасения людей на воде**

### **Структура, задачи и функции спасательных служб на водных объектах**

Основные задачи, функции и права спасателей.

Основные требования правил охраны жизни людей на воде:

- по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах, при пользовании наплавными мостами, паромными и ледовыми переправами, при производстве работ по выемке грунта и выколке льда;

- по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов.

Понятие о зоне оперативного действия и профилактическом районе спасательного поста.

### **Основные требования правил охраны жизни людей на воде:**

- по обеспечению безопасности населения на пляжах и других местах массового отдыха на водоемах,

- по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов.

- Понятие о зоне оперативного действия. Средства наблюдения, сигнализации и связи. Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Производственный травматизм. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам. Средства пожаротушения. Действия в случае пожара. Требования к двигателям маломерных судов.

-Что запрещается на пляже. Знаки безопасности на воде.

### **Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах.**

Водный кодекс Российской Федерации. Положение о государственной инспекции по маломерным судам Российской Федерации

### **Организация деятельности спасательного поста**

Типовые инструкции личному составу спасательного поста. Документация спасательного поста. Типовые инструкции личному составу спасательного поста, дежурному по спасательному посту, дежурным патрулирующего катера (мотолодки), вахтенному, патрулирующему на побережье водоема, дружинникам-спасателям. Вахтенный журнал, порядок ведения. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления. Методика заполнения и сроки представления установленных учетных и отчетных документов. Практические занятия: заполнение вахтенного журнала и акта о несчастном случае с людьми на воде по заданному условию.

Снабжение имуществом и оборудованием. Табели снабжения спасательных постов. Нормы обеспечения плавсредствами, имуществом и оборудованием.

Охрана окружающей среды, охрана труда и техника безопасности. Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства. Действия матроса-спасателя при обнаружении нарушений природоохранительного

законодательства. Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. Организация труда на рабочем месте. Производственный травматизм и меры по его предупреждению. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Действия в случае пожара.

## **2. Медицинская подготовка**

### **Первая помощь пострадавшему на воде.**

Оказание первой (доврачебной) помощи. Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки утопления.

### **Основы сердечно-легочной реанимации.**

Сердечно-легочная реанимация. Применение аппаратов искусственного дыхания. Подготовка к проведению искусственного дыхания.

Методы проведения сердечно-легочной реанимации. Методы проведения искусственного дыхания способами "изо рта в рот" и "изо рта в нос" в сочетании с непрямой массажем сердца. Практические занятия: отработка способов искусственного дыхания в сочетании с непрямой массажем сердца.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах различных частей тела. Виды травм и порядок оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при травмировании человека.

Оказание первой помощи при остановке кровотечения

Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов. Особенности первой медицинской помощи пострадавшим на воде в зимних условиях.

## **3. Спасательная подготовка**

**Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний и осенний периоды.** Действия личного состава по спасательной тревоге в осенне-зимний период. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

### **Спасательные средства и их применение**

**Спасательные средства.** Виды спасательных средств, Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), "конца Александра", спасательной доски, лестницы, саней. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях. Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств. Содержание, эксплуатация, ремонт и хранение спасательных плавсредств и лодочных моторов. Принципы действия акваланга и пользования им. Такелажные работы, вязание морских узлов. Общие понятия об устройстве и управлении спасательной шлюпкой и моторной лодкой.

**Проведение спасательных работ с использованием плавсредств.** Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Проведение спасательных работ. Спортивно-профессиональная подготовка. Спасательное многоборье. Нормативы спасателя и их отработка. Практические занятия: тренировки и сдача нормативов спасателя (Приложение 1).

Спасательные средства и их применение. Устройство, эксплуатация и содержание спасательных плавсредств.

Подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

### **Приемы извлечения, утопающего из воды**

Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Извлечения пострадавшего с грунта. Методы спасания провалившегося на льду с применением подручных средств.

#### **Наблюдение. оповещение и связь**

Наблюдение, сигнализация и связь. Очередность дежурств и обязанности вахтенного наблюдателя. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции, добровольными народными дружинами. Устройство и применение громкоговорящей установки (мегафона), бинокля, ракетницы. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Признаки ухудшения погоды. Практические занятия: пользование средствами громкоговорящей связи, ракетницей. Подача сигналов бедствия.

## **4. Привитие навыков и умений по оказанию немедленной помощи людям, терпящим бедствие на воде.**

**Проведение спасательных работ с использованием спасательных средств. Плавание различными стилями.**

**Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных средств.**

**Практические действия спасателя при спасении людей с использованием спасательных плавсредств.**

Профилактика несчастных случаев на воде. Зона оперативного действия и профилактический район спасательного пункта. Пропаганда безопасности на воде с использованием средств громкоговорящей связи, стендов, щитов, плакатов, листовок и др. Ограждение опасных для купания мест и выставление знаков безопасности на воде. Проведение лекций и бесед с населением, в школах, других детских учреждениях по разъяснению правил поведения на воде. Взаимодействие с представителями государственных и общественных организаций по обеспечению безопасности жизни людей на воде. Анализ причин несчастных случаев с людьми на воде и мероприятия по их предупреждению.

## **7. Организационно-педагогические условия, формы аттестации.**

В процессе реализации программы подготовки проводится промежуточный контроль знаний обучающихся преподавателями путем устного опроса или проведения контрольных тестовых зачетов.

Обучающиеся, успешно освоившие все темы учебной программы, допускаются к итоговой аттестации.

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения программы подготовки «Матрос-спасатель».

Вопросы тестовых заданий доводятся до обучающихся заблаговременно руководителем учебной группы.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии по проверке знаний. Протокол подписывается всеми членами экзаменационной комиссии, участвующими в ее работе и заверяется печатью образовательной организации.

Обучающимся, прошедшим итоговую аттестацию, выдаются свидетельства установленного образца и присваивается квалификация «Матрос - спасатель»

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы обучения и (или) отчисленным из образовательной организации, выдаются справки об обучении установленной формы.

## **8.Оценочные материалы.**

### **ПЕРЕЧЕНЬ**

#### **контрольных вопросов для проведения итоговой аттестации по программе профессионального обучения «Матрос-спасатель»**

##### **БИЛЕТ № 1**

Перечень судов, относящихся к категории маломерных судов.  
Назначение, устройство спасательного «конца Александра».  
Порядок проведения искусственной вентиляции лёгких способом «рот в рот».

##### **БИЛЕТ № 2**

Гребная спасательная шлюпка (лодка). Устройство.  
Сигналы (разрешающие, запрещающие), выставляемые на пляже (купальне) спасательным постом.  
Порядок наложения кровоостанавливающего жгута.

##### **БИЛЕТ № 3**

Стрингер, слань, шпангоут и их назначение.  
Спасательный круг. Назначение, устройство.  
Способы проведения искусственной вентиляции лёгких.

##### **БИЛЕТ № 4**

Понятие водный объект. Река, элементы реки. Характеристика реки.  
Спасательный жилет. Устройство и применение.  
Комплектация медицинской аптечки спасательного поста.

##### **БИЛЕТ № 5**

Легководолазное снаряжение (маска, трубка, ласты). Порядок применения.  
Требования, предъявляемые к пляжам (местам массового отдыха). Меры безопасности при проведении отдыха на воде.  
Аппарат искусственной вентиляции легких «Минидар-1». Состав, порядок применения.

##### **БИЛЕТ № 6**

Сигналы бедствия, подаваемые с аварийного судна.

Порядок купания детей в летнем лагере.  
Первая помощь при обмороке (потере сознания).

#### **БИЛЕТ № 7**

Способ буксировки аварийного судна «лагом».  
Обязанности матроса-спасателя.  
Первая помощь при ушибах.

#### **БИЛЕТ № 8**

Способ буксировки аварийного судна «в кильватер».  
Действия экипажа и пассажиров маломерного судна в предвидении шторма.  
Первая помощь при переломах конечностей.

#### **БИЛЕТ № 9**

Якорное устройство маломерного судна. Назначение, устройство. Виды якорей.  
Параметры ограждения мест купания.  
Оказание первой помощи при ожогах.

#### **БИЛЕТ № 10**

Буксирно-швартовое устройство, назначение, состав.  
Порядок подъема пострадавшего из воды на спасательное судно.  
Трубка «воздуховод». Порядок его применения.

#### **БИЛЕТ № 11**

Табель снабжения маломерного судна спасательными средствами.  
Подход к тонущему на спасательном судне с учетом ветра.  
Продолжительность реанимационных действий на утонувшем.

#### **БИЛЕТ № 12**

Остойчивость маломерного судна.  
Последовательность оказания помощи, пострадавшим у перевернутого маломерного судна.  
Предварительные действия спасателя перед проведением реанимации.

#### **БИЛЕТ № 13**

Главные размерения маломерного судна.  
Порядок оказания помощи пострадавшим на воде в штормовую погоду.  
Способ определения утонувший в сознании или нет.

#### **БИЛЕТ № 14**

Непотопляемость маломерного судна, чем она обеспечивается.  
Признаки предвещающие штормовую погоду.  
Признаки истинного («синего») типа утопления.

#### **БИЛЕТ № 15**

Понятие крен, и дифферент маломерного судна.  
Порядок подхода спасательного судна к берегу, к другому судну.  
Признаки синкопального (белого) типа утопления.

#### **БИЛЕТ № 16**

Элементы устройства маломерного судна (гребной лодки).  
Способ поднятия пострадавшего (утонувшего) из глубины.  
Порядок наложения бинта на открытую рану.

#### **БИЛЕТ № 17**

Береговые навигационные знаки.  
Способы буксировки тонущего к спасательному судну (к берегу).  
Порядок обработки открытой раны с кровотечением.

#### **БИЛЕТ № 18**

Надводные навигационные знаки.  
Способы освобождения от захватов тонущего.  
Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.

#### **БИЛЕТ № 19**

Спасательный пост. Состав, оснащение.  
Подход на спасательной шлюпке (мотолодке) к тонущему с учетом ветра.  
Алгоритм оказания доврачебной медицинской помощи утонувшему.

#### **БИЛЕТ № 20**

Документация спасательного поста.  
Порядок подхода маломерного судна к причалу с учетом течения.  
Порядок удаления воды из дыхательных путей и желудка утонувшего.

### **9. Печатные и электронные образовательные ресурсы.**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минобрнауки РФ от 18.04.2013N 292 (ред. от 27.10.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам.
3. Приказ Минобрнауки РФ от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
4. Приказ Минобрнауки РФ от 2 июля 2013г №513 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»
5. «Практический комментарий к водному кодексу РФ», Москва 2007г. О.Л. Дубовик.
6. «Основы медицинских знаний» В.Г.Бубнов. Н.В. Бубнова.
7. Чрезвычайные ситуации. Москва 2004г. С.К. Шойгу.
8. Спасательное дело на водах. Ф.Ф. Минеев.2017г. Ульяновск.



**В местах массового отдыха населения и на пляжах**

**НОРМАТИВЫ СПАСАТЕЛЯ ВЕДОМСТВЕННОГО (ОБЩЕСТВЕННОГО)  
СПАСАТЕЛЬНОГО ПОСТА**

<b>Наименование норматива</b>	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
Плавание вольным стилем в ластах	200 м 3 мин.	100 м - 4 мин.
Плавание вольным стилем без ласт	200 м - 4 мин.	100 м - 5 мин.
Нырание в длину (в ластах и без ласт)	10м	8м
Буксировка терпящего бедствие на воде	25м	15м
Плавание в одежде (брюках, рубашке, платье)	25м	20м
Гребля на спасательной лодке на расстоянии 1000 м	10 мин	15 мин.
Подача спасательного круга (вес 2,5 кг)	15 м	10 м
Подача "конца Александра"	" 20 м	12 м
Поиск и извлечение предмета с грунта в квадрате 4х4 м	глубина 2,5 м	глубина 2,5 м

Примечание: при подаче спасательного круга и конца "Александра" отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2-х метров